



**JAHRESPROGRAMM DER KATHOLISCHEN
FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE LÜBECK E.V.
2019 – 2020**

Auf den folgenden Seiten finden Sie das neue Jahresprogramm der Katholischen Familienbildungsstätte Lübeck 2019/2020.

Wir bieten Ihnen eine Vielfalt an unterschiedlichsten Veranstaltungen, Kursen und Seminaren für Jung und Alt, Paare, Familien und einzelne Personen.

Wir sind Treffpunkt, um gemeinsam Alltag und Leben zu gestalten. Unabhängig von Generation, Konfession und Lebenssituation.

Wir wünschen Ihnen, dass Sie sich bei den Veranstaltungen, Weiterbildungen und Beratungen stets wohlfühlen.

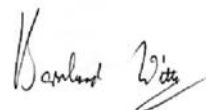
Seien Sie herzlich willkommen! You are welcome!

Im Namen aller Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

1. Vorsitzende:



Leiter:



A Partnerschaft und Familie

• Partnerschaft

Seite 5

• Eltern-Kind-Angebote/Erziehung

Seite 10

B Leben und Glauben

Seite 20

C Kreativ und Aktiv

Seite 34

Wichtige Hinweise

Seite 44

Adressenverzeichnis

Seite 48

ReferentInnenverzeichnis

Seite 49

Kursübersicht

Seite 51

Familienbildung zwischen katholischer Trägerschaft und gesellschaftlichem Auftrag

Familien in ihren unterschiedlichsten Ausprägungen und Lebensbezügen sind auf der Suche nach Standpunkten und Wegen zu erfülltem Leben aus dem Handeln in Verantwortung heraus. Katholische Familienbildung hat die Aufgabe übernommen, lebensrelevante Grundlagen für ein christliches Verständnis des Menschen und seiner Lebensführung zu schaffen und diese konkret in die Programmangebote zu integrieren. Aufgabe ist es, Menschen in ihren Lebenssituationen Unterstützung anzubieten: Denn wie jeder andere Bereich braucht gerade das Familienleben Vorbereitung, Unterstützung, Ausbildung und Fortbildung.

Positive mitmenschliche Erfahrung im familiären Bereich hat Auswirkung auf gesellschaftliche Prinzipien: Familien können, so Papst Johannes Paul II., „Keimzellen zur Erneuerung der Gesellschaft sein, Kraftquellen, aus denen das Leben menschlicher wird, Netz, das Halt und Einheit gibt und heraushebt aus der Tiefe.“

Die Katholische Familienbildungsstätte sieht ihre Aufgabe im Schutz von Ehe und Familie und in der Einhaltung von Achtung und Würde gegenüber jedem Menschen.

wellcome unterstützt so, wie es sonst Großeltern, Nachbarn oder Freunde tun. Ein bis zwei Mal in der Woche wird von einer ehrenamtlichen Mitarbeiterin ganz praktisch geholfen: bei der Betreuung des oder der Babys, beim Spielen mit den Geschwistern und anderem mehr.

wellcome ersetzt keinerlei Fachleute, Pflegedienste, Hebammen oder Beratungsstellen, wellcome ist eine Art moderne Nachbarschaftshilfe.

Welche Familien erhalten die Betreuung durch wellcome und wie funktioniert das? wellcome hilft Familien, die sich subjektiv hilfsbedürftig fühlen, die unter besonderen Belastungen leiden, die keine bezahlte Hilfe von Pflegediensten haben. Jede Familie mit einem Neugeborenen in den ersten Lebensmonaten kann Hilfe von wellcome anfordern – ganz unbürokratisch.

Katholische Familienbildungsstätte

Telefon: 0451 47992981

E-Mail: luebeck@wellcome-online.de



Das praxisorientierte Präventionsprogramm Eltern-AG ist eine Mischung aus Elternschule und Selbsthilfe. Es richtet sich an Paare in der Familienplanungsphase und Eltern von Kindern im Vorschulalter von der Geburt bis zum siebten Lebensjahr.

Das Angebot eignet sich durch seinen ausdrücklichen Verzicht auf Institutionen und Experten sowie seinen Selbsthilfecharakter ganz besonders für Eltern mit negativen Erfahrungen im Schul- und Ausbildungsbereich, Migranten/Innen und Menschen in besonderen Lebenslagen, die den konventionellen Angeboten eher ablehnend gegenüber stehen.

Eine Eltern-AG teilt sich in Einführungs- und Vertiefungsphase und umfasst insgesamt 20 Treffen von je 2 Stunden. Die teilnehmenden Eltern werden bei weiteren Treffen unterstützt.

Parallel wird Kinderbetreuung angeboten. Ganz unbürokratisch anmelden bei:
Katholische Familienbildungsstätte Lübeck e.V.



A Partnerschaft und Familie

• Partnerschaft

A1 Damit unsere Liebe wächst

In der aufregenden Zeit der Hochzeitsvorbereitungen wollen wir dazu ermutigen, sich Zeit zu nehmen, für sich und den Partner/die Partnerin, für eigene und gemeinsame Wünsche, für Fragen und Hoffnungen über die Zukunft. Wir gehen gemeinsam mit anderen Paaren auf Spurensuche, was unserer Partnerschaft gut tut, wie sie gelingen kann, was wir gemeinsam glauben und hoffen, wo Gottes Segen einen Platz bei uns hat.

Die Kurse sind offen für katholische, evangelische und konfessionsverbindende Paare

Termin: Samstag,
01.02.2020

Samstag,
28.03.2020

Samstag,
06.06.2020

Zeit: 10.00 - 14.00

Ort: Gemeinde
St. Bonifatius

Leitung: Petra Eilers,
Peter Andreas Otto,
Kornelia Schiwy
Bernhard Witte

Kosten: kostenlos

A2 Grundkurs

Termin: Freitag, 20.03.
bis Sonntag,
22.03.2020

Zeit: Freitag 18.00
bis Sonntag 13.00

Ort: Edith-Stein-Haus,
Parchim

Leitung: Ronald Beckmann,
Sunna Hollmann

Kosten: 290 € pro Paar

A2 Zeit für mich, Zeit für dich, Zeit füreinander

Grundkurs

Die Lebensmitte ist eine Zeit der Veränderung. Einige Lebensaufgaben sind geschafft, Haus gebaut und beruflich verwirklicht, Kinder verlassen das Nest und man möchte ihnen am liebsten zuvorkommen. Was nun? Wir möchten Paare in dieser Lebensphase einladen, sich Zeit zu nehmen für sich und die Beziehung zueinander. Gemeinsam gehen wir Fragen nach wie: Was hat uns verbunden? Was ist das Besondere an unserer Beziehung? Wo wollen wir hin und was sind die nächsten Schritte?

In Kooperation mit dem Edith-Stein-Haus Parchim.

Das Angebot A2 ist der Grundkurs.

A3 Aufbaukurs

Termin: Freitag, 25.10.
bis Sonntag,
27.10.2019

Zeit: Freitag 18.00
bis Sonntag 13.00

Ort: Ferienland Salem

Leitung: Ronald Beckmann,
Sunna Hollmann

Kosten: 290 € pro Paar

A3 Zeit für mich, Zeit für dich, Zeit füreinander

Aufbaukurs

Das Angebot A3 ist der Aufbaukurs für Paare, die bereits den Grundkurs besucht haben.

Anmeldungen direkt über das Ferienland Salem!
Tel.: 03994 2340 oder info@ferienland-salem.de

A4 Gespräche, die die Liebe stärken – ein Seminar für Paare

Wir alle sehnen uns nach Liebe und Nähe in der Partnerschaft in unserer mobilen und von Multitasking bestimmten Welt. Gleichzeitig erleben wir im Alltag Unachtsamkeiten, Verletzungen und Enttäuschungen. Wenn wir in Konflikt geraten, greifen bestimmte wiederkehrende Reaktionsmechanismen, die uns voneinander entfernen. Da braucht die Liebe Stärkung, um sich als Paar (wieder) emotional gut verbunden zu fühlen.

Dieses Seminar wurde für Paare entwickelt, die ihre Beziehung vertiefen und lebendiger gestalten wollen. Es beruht auf der Emotionsfokussierten Paartherapie der Kanadierin Dr. Sue Johnson und ihrem Buch „Hold me Tight“. Im Mittelpunkt stehen sieben Gespräche, die jedes Paar miteinander führt und die aufeinander aufbauen.

Anleitung und Einstimmung auf die Gespräche finden in der Gruppe statt. Für die Gespräche selbst steht jedem Paar ein eigener Raum zur Verfügung. In diesem Seminar entwickeln Sie u. a. ein besseres Verständnis für Ihre individuellen Verhaltensweisen bei Auseinandersetzungen und die Stress auslösenden Momente. Sie lernen, die jeweils dahinter liegenden Gefühle, Wünsche und Sehnsüchte zu erkunden und erfahren, wie Sie diese achtsam miteinander teilen können. Es entsteht ein neuer heilsamer Raum der Begegnung, der Ihre Liebe und Verbundenheit vertieft und im Alltag wirksam werden kann.

Oinone Buschendorff-Schaar ist selbständig in eigener Praxis tätig mit dem Schwerpunkt Mediation, Paarberatung, Kommunikationstraining und Coaching in Lübeck. Sylvia Eberhart ist freiberuflich in eigener Praxis tätig mit dem Schwerpunkt Paarberatung, Paarcoaching, Gesundheitscoaching und leitet eine Psychosoziale Krebsberatungsstelle in Kiel. www.gesprächsbereitschaft.de

Für weitere Details sowie die Anmeldung siehe Oinone Buschendorff-Schaar, www.perspektivemediation.de, E-Mail: info@perspektivemediation.de, Tel.: 0451 4007222

Termin: Freitag, 15.11.
bis Sonntag,
17.11.2019

Zeit: Fr. 18.00 - 21.00
Sa. 09.00 - 19.00
So. 09.00 - 15.00

Ort: Gemeinde
St. Bonifatius

Termin: Freitag, 24.04.
bis Sonntag,
26.04.2020

Zeit: Fr. 18.00 - 21.00
Sa. 09.00 - 19.00
So. 09.00 - 15.00

Ort: K-Punkt

Leitung: Oinone
Buschendorff-Schaar
und Sylvia Eberhart

Kosten: Die Teilnehmer
zahlen bei der
Kursleitung.

Termine: Dienstag,
05.11.2019
12.11.2019
19.11.2019
26.11.2019
Zeit: 20.00 - 22.00
Ort: K-Punkt
Leitung: Oinone
Buschendorff-Schaar
Kosten: 150 € pro Paar

Infoabend am Dienstag,
22.10.2019, 20.00 - 21.00
K-Punkt, Gymnastikraum

Termine: Dienstag,
11.02.2020
18.02.2020
03.03.2020
10.03.2020
Zeit: 20.00 - 22.00
Ort: K-Punkt
Leitung: Oinone
Buschendorff-Schaar
Kosten: 150 € pro Paar

Infoabend am Dienstag,
04.02.2020, 20.00 - 21.00
K-Punkt, Gymnastikraum

A5 Die Kunst der gelingenden Kommunikation in der Partnerschaft

Kommunikation ist in der Partnerschaft oft der Kitt, der die Liebe erhält und zum Blühen bringt oder sie möglicherweise zerbrechen lässt. Viele Paare klagen über eine schwierige Gesprächs- und Streitkultur. Dies schafft großen Unfrieden, ist sehr Nerven aufreibend und schmerzhaft. Ungelöste Differenzen sind der Nährboden für eine allmähliche Entfremdung. Doch das muss nicht sein: Gute und konstruktive Kommunikation kann gelernt werden – trotz aller Unterschiedlichkeit der Partner. Dieser Kurs will dazu Mut machen.

Das Angebot ist gedacht für Paare, die konkrete Möglichkeiten lernen wollen, wie sie in ein zufrieden stellendes Gespräch finden und verhärtete Fronten auflösen können. Der Kurs ist praxisorientiert, so dass Sie ganz konkrete Impulse für eine gelingende Kommunikation im Alltag mitnehmen können.

Oinone Buschendorff-Schaar ist Mitglied des Mediationszentrums Lübeck und arbeitet als Familienmediatorin, Paarberaterin und Kommunikationstrainerin in eigener Praxis in Lübeck.

A6 Die Kunst der guten Kommunikation in der Partnerschaft Aufbaukurs

Dieser Kurs ist gedacht für alle Paare, die bereits am Kurs „Die Kunst der gelingenden Kommunikation in der Partnerschaft“ (A5) teilgenommen haben und das Erlernte wieder auffrischen, vertiefen und ausbauen möchten.

Dabei werden auch die Fragen, die in Ihrem Alltag nach dem ersten Kurs aufgetreten sind, konkret besprochen, so dass Sie mit neuen Kommunikations-Impulsen und frischem Mut weiter Ihre Partnerschaft und Verbindung stärken können.

Termine: Mittwoch,
04.09.2019
11.09.2019
18.09.2019
25.09.2019
Zeit: 20.00 - 22.00
Ort: K-Punkt
Leitung: Oinone
Buschendorff-Schaar
Kosten: 150 € pro Paar

Termine: nach Absprache
Ort: Elternschule
Parade 5
23552 Lübeck
Leitung: Kerstin Oelker,
Hebamme
Kosten: kostenlos

A Partnerschaft und Familie

• Eltern-Kind-Angebote/Erziehung

A7 Geburtsvorbereitung

Geburtsvorbereitungskurs für werdende Mütter und Väter

- Vor der Geburt:
- Beratung in der Schwangerschaft
 - Betreuung bei Schwangerschaftsbeschwerden
 - Geburtsvorbereitungskurs
 - Kreißsaal-Führungen
- Nach der Geburt:
- Betreuung im Wochenbett
 - Stillberatung
 - Säuglingspflege

A8 / A9 / A 10 Spielgruppe für Kinder ab 6 Monaten mit Eltern oder Großeltern

Der Schwerpunkt der Spielgruppe liegt darauf, dass die Kinder beim Freispiel erste Erfahrungen mit Gleichaltrigen und in der Gruppe sammeln. Besonders wertvoll ist das für Kinder, die keine oder wesentlich ältere Geschwister haben.

Der pädagogische Rahmen ist musikalisch geprägt. Mit Gitarre singen wir alte und neue Lieder, wobei Groß und Klein mit Rhythmusinstrumenten begleiten. Wir lernen Fingerspiele und Knireiter kennen, und in der Abschlussrunde wird getanzt oder wir spielen Bewegungsspiele.

Kreative Angebote zum Basteln und Malen bieten Anregungen auch für zu Hause. Je nach Interesse und Alter kann mit oder ohne Kind gebastelt werden.

Viele Begleitpersonen genießen es, dass sie endlich mal die Gelegenheit haben, sich ohne Kind auf dem Schoß kreativ zu betätigen. Ältere Kinder versuchen sich gerne auch mal selber an Schere, Stiften und Kleber.

Für die Eltern ist die Spielgruppe eine schöne Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch oder einfach mal wieder zu einem Gespräch mit anderen Erwachsenen. Das ist vor allem beim ersten eigenen Kind eine Erleichterung, da viele „frischgebackene“ Eltern aus einer Berufstätigkeit kommen, aber dann nach der Geburt ihre Tage allein mit einem kleinen Kind zu Hause verbringen.

Die Treffen der Spielgruppen finden in der Regel wöchentlich statt, jedoch nicht während der Schulferienzeit in Schleswig-Holstein.

A8

Termin: Die., 13.08.2019 bis
Die., 23.06.2020

Zeit: 09.00 - 10.30

Ort: K-Punkt,
Gymnastikraum

A9

Termin: Do., 15.08.2019 bis
Do., 09.07.2020

Zeit: 09.00 - 10.30

Ort: K-Punkt,
Gymnastikraum

A10

Termin: Mi., 14.08.2019 bis
Mi., 08.07.2020

Zeit: 09.00 - 10.30

Ort: Gemeinde Liebfrauen

Leitung: Sigrid Joos

Kosten: Erwachsener + Kind
17 € je Monat

Termin: Samstag,
05.10.2019 bis
Samstag,
25.07.2020
alle 14 Tage
Zeit: 10.00 - 12.00
Ort: K-Punkt,
Gymnastikraum
Leitung: Sylvio Napp
Kosten: 17 € je Monat

A11 Werde der Vater, der Du sein willst **Kreis für aktive Väter mit Kindern ab 6 Monaten**

Dein Vater-Sein stellt Dich als Mann vor ganz neue Herausforderungen. Mit Deinem Kind in den Armen steht die Zeit still. Für „Erledigungen“ zerrinnt die Zeit zwischen den Händen. Werte und Muster aus Euren Herkunftsfamilien kommen neu zum Vorschein. Du hast Lust, Dich mit Vätern auszutauschen. Du willst die Beziehung zu Deinem Kind aktiv gestalten. Der Schwerpunkt der Spielgruppe liegt darauf, dass die Kinder beim Freispiel erste Erfahrungen mit Gleichaltrigen und in der Gruppe sammeln. Besonders wertvoll ist das für Kinder, die keine oder wesentlich ältere Geschwister haben. Der pädagogische Rahmen kann musikalisch oder spielerisch geprägt sein. Es werden bekannte Kinderlieder mit der Gitarre gesungen und für Kinder auch Rhythmusinstrumenten eingesetzt. Wir erarbeiten erste Geschichten mit Fingerspielen und lernen Knireiter kennen. Zudem gibt es in der Gruppe genügend altbekanntes Spielzeug, womit sich Kinder das Kennenlernen erleichtern können.

A12 Gruppe für alleinerziehende Frauen

In der Gruppe für alleinerziehende Frauen stehen der Austausch über Aktuelles aus unserem Alltag und der Kontakt zu anderen Frauen in der gleichen Lebenssituation im Vordergrund. Je nach Wunsch arbeiten wir an Themen und Fragestellungen und probieren Methoden aus Beratung/Supervision aus. Dabei nutzen wir die Kompetenzen und Erfahrungen der teilnehmenden Frauen, unterstützen uns gegenseitig und stärken uns den Rücken für den Alltag. Die Teilnahme ist kostenlos, ebenso die parallel stattfindende Kinderbetreuung im Haus bzw. Garten.

Anmeldung über die Familienbildungsstätte, Tel.: 0451 47992981, info@fabl-luebeck.de

A13 Eltern-AG 2020 **Das praxisorientierte Präventionsprogramm Eltern-AG**

Das praxisorientierte Präventionsprogramm Eltern-AG ist eine Mischung aus Elternschule und Selbsthilfe. Es richtet sich an werdende Eltern sowie Väter und Mütter von Kindern im Vorschulalter, d. h. von der Geburt bis zum siebten Lebensjahr. Das Angebot eignet sich durch seinen ausdrücklichen Verzicht auf Institutionen und Experten sowie seinen Selbsthilfeschwerpunkt ganz besonders für Eltern mit negativen Erfahrungen im Schul- und Ausbildungsbereich, Migranten/innen und Menschen in besonderen Lebenslagen, die den konventionellen Angeboten eher ablehnend gegenüber stehen.

Eine Eltern-AG teilt sich in Einführungs- und Vertiefungsphase und umfasst insgesamt 20 Treffen von je 2 Stunden. Parallel wird Kinderbetreuung angeboten.

Die ELTERN AG trifft sich über sechs Monate einmal wöchentlich. Darüberhinaus sind die teilnehmenden Eltern herzlich eingeladen, sich auch nach Ende der ELTERN AG mit oder ohne Kinder zu verabreden.

Termin: nach Absprache
ab Frühjahr 2020
Zeit: 09.30 - 11.45 oder
16.00 - 18.15
Leitung: Heike Köhler,
Gesa Scharf
Kosten: kostenlos

A14

Termin: Freitag, 25.10.
bis Sonntag,
27.10.2019

Zeit: Freitag 18.00
bis Sonntag 14.00

Ort: Schloss Dreilüztow

Leitung: Harald Jäger,
Peter Sense

Kosten: 190 € pro Familie
(inkl. Unterkunft,
Verpflegung
und Material)

Termin: Freitag, 30.10.
bis Sonntag,
01.11.2020

Zeit: Freitag 18.00
bis Sonntag 14.00

Ort: Schloss Dreilüztow

Leitung: Harald Jäger
und Peter Sense

Kosten: 190 € pro Familie
(inkl. Unterkunft,
Verpflegung
und Material)

A14 Männer kochen anders

Wochenende für Väter und Söhne (ab 9 Jahre)

Männer essen anders! Männer kochen anders!

In einer Jahreszeit, in der in der Landwirtschaft und in Gärten die Ernte des Jahres eingefahren wird, laden wir Väter mit ihren Söhnen zu einem gemeinsamen Wochenende ein. Im Mittelpunkt steht das Ernten und Zubereiten von 2 Hauptmahlzeiten. Manches kommt frisch aus der Erde in den Topf oder die Pfanne. Gekocht wird über dem Feuer und auf einem Holzherd. Die Lebensmittel werden z. T. selbst geerntet und das Fleisch zubereitet.

Mit gemeinsamen Morgen- und Abendrunden und einer gemeinsamen Gesprächsrunde der Väter.

In Kooperation mit Schloss Dreilüztow, Am Schlosspark 10, 19243 Dreilüztow
Bitte Bettwäsche und Handtücher mitbringen – vielen Dank.

A15 Mit Pfeil und Bogen

Wochenende für Väter und Kinder (ab 11 Jahre)

Wer hat nicht schon einmal als Kind vom Schießen mit Pfeil und Bogen geträumt? An diesem Wochenende wollen wir diesem Traum näherkommen. Gemeinsam üben wir mit Sportbögen die Technik des intuitiven Bogenschießens. Eine Herausforderung an Konzentration, das Ziel fest im Blick. Wichtig ist der gute Schuss, nicht das sportliche Können. Beim Bogenschießen geht es um Festhalten und Loslassen, um Spannung und Entspannung, um Orientierung auf ein Ziel und um gleichbleibende meditative Bewegung. Im Laufe des Wochenendes ist Zeit nur für die Väter reserviert. Dann werden in gemeinsamer Runde die verschiedenen Erfahrungen mit Pfeil und Bogen ausgetauscht und reflektiert.

In Kooperation mit Schloss Dreilüztow, Am Schlosspark 10, 19243 Dreilüztow
Bitte Bettwäsche und Handtücher mitbringen – vielen Dank.

A16 Family First – Ein kleiner Urlaub im Alltag

Oh, was ist nicht alles „first“. Die Arbeit, der Urlaub, das Auto, Amerika soll „first“ sein. Aber kommen nicht eigentlich unsere Nächsten an erster Stelle? Stehen Beziehungen, steht Familie nicht ganz weit vorne? Der Alltag, mit all den kleinen und großen Dingen raubt so viel Kraft. Es bleibt kaum Zeit für besondere und schöne Dinge. Gemeinsame Unternehmungen, gelungene Auszeiten, müssen gut geplant sein. Und hier unser Angebot: Verbringen Sie mit anderen Familien im Schloss Dreilüztow ein Wochenende. Von Freitagabend bis zum Sonntagmittag wird Zeit sein, mit bekannten und neuen Menschen sich auszutauschen, gemeinsam zu spielen, zu tanzen und etwas zusammen zu unternehmen. Und auch sich in Gesprächen über die schönen und schwierigen Seiten des Familienlebens auszutauschen. Mit Sicherheit wird es eine schöne Zeit für Ihre Kinder und für Sie selbst. Wir freuen uns auf Sie!

In Kooperation mit Schloss Dreilüztow, Am Schlosspark 10, 19243 Dreilüztow
Bitte Bettwäsche und Handtücher mitbringen – vielen Dank.

Termin: Freitag, 20.09.
bis Sonntag,
22.09.2019

Zeit: Freitag 18.00
bis Sonntag 14.00

Ort: Schloss Dreilüztow

Leitung: Harald Jäger,
Bernhard Witte

Kosten: 190 € pro Familie
(inkl. Unterkunft,
Verpflegung
und Material)

Termin: Freitag, 24.04.
bis Sonntag,
26.04.2020

Zeit: Freitag 18.00
bis Sonntag 14.00

Ort: Schloss Dreilüztow

Leitung: Stefan Baerens,
Bernhard Witte

Kosten: 190 € pro Familie
(inkl. Unterkunft,
Verpflegung
und Material)

Termin: Freitag, 05.06.
bis Sonntag,
07.06.2020
Zeit: Freitag 18.00
bis Sonntag 14.00
Ort: Schloss Dreilützow
Leitung: Harald Jäger,
Bernhard Witte
Kosten: 190 € pro Familie
(inkl. Unterkunft,
Verpflegung
und Material)

A17 Amazonen-Bogenschießen Wochenende für Väter und Töchter (ab 11 Jahre)

Bogenschießen ist auch weiblich: So trägt etwa Diana, Göttin der Jagd, einen Bogen als Erkennungszeichen. Und Amazonen, antike Reiterkriegerinnen, trugen mit Stolz ihre Bögen. Demnach könnte Bogenschießen genau das Richtige sein für Töchter und deren Väter. Beim gemeinsamen Bogenschießen geht es um Achtsamkeit, um klare Ausrichtung, um Balance zwischen Spannung und Entspannung, um den richtigen Augenblick. An diesem Wochenende tasten wir uns gemeinsam an Material und Technik des intuitiven Bogenschießens heran. Wichtig ist der gute Schuss, nicht das sportliche Können. Im Laufe des Wochenendes ist auch Zeit nur für die Väter geplant. Dann ist Gelegenheit, miteinander – ohne Kinder – ins Gespräch zu kommen.

In Kooperation mit Schloss Dreilützow, Am Schlosspark 10, 19243 Dreilützow
Bitte Bettwäsche und Handtücher mitbringen – vielen Dank.

Termin: Freitag, 28.02.
bis Sonntag,
01.03.2020
Zeit: Freitag 18.00
bis Sonntag 14.00
Ort: Schloss Dreilützow
Leitung: Harald Jäger,
Sylvio Napp,
Bernhard Witte
Kosten: 190 € pro Familie
(inkl. Unterkunft,
Verpflegung
und Material)

A18 Faszination Holz Wochenende für Väter und Kinder (ab 9 Jahre)

Wer kennt nicht die Situation: Entspannt am Feuer sitzen, ein Stück Holz in der Hand und ein Messer dazu. Automatisch beginnt man zu schnitzen und das Holz verwandelt sich. Stück für Stück, nach und nach entstehen Formen, die weiterverfolgt werden. Bis am Ende das Holz und der Schnitzer irgendwie zueinander finden und etwas Eigenes, etwas Schönes entsteht. Das Gesicht im warmen Licht des Feuers. Für manche Männer ist das der Inbegriff von Innehalten und Freiheit. Wir erleben einen Kontrast zum oft getakteten Alltag. Ob der Funke überspringt? Dann sollte jede Familie ihr eigenes Feuer entfachen, welches zu einem großen Feuer zusammengefügt wird. Zum Anzünden nutzen wir alles, nur kein Streichholz oder Feuerzeug. Und zum Schnitzen werden wir für Euch noch Anregungen, etwas Material und einiges an Werkzeugen bereithalten. Im Laufe des Wochenendes ist eine Zeit nur für die Väter geplant. Hier ist dann Raum, um miteinander, ohne die Kinder, ins Gespräch zu kommen. Gemeinsame Morgen- und Abendrunden und ein Reisesegen zum Abschluss runden das Wochenende ab.

In Kooperation mit Schloss Dreilützow, Am Schlosspark 10, 19243 Dreilützow
Bitte Bettwäsche und Handtücher mitbringen – vielen Dank.

A19 Ein Ziel haben – Bogenschießen Wochenende für Mütter mit Kindern (ab 11 Jahre)

Das „Bogen schießen“ vereint so Vieles, um den Alltag an einem Wochenende hinter sich zu lassen. Bogenschießen ist eine faszinierende traditionelle, aber auch gleichzeitig moderne Sportart mit meditativen Elementen. Darüber hinaus ist Bodenschießen sehr wohl weiblich. Diana, die Göttin der Jagd, oder aber auch die Amazonen zeigen dies deutlich. Achtsamkeit, Konzentration, Spannung und Entspannung führen fast immer zum Erfolg. Wichtig ist der Moment für einen guten Schuss und nicht vordergründig das sportliche Können.

Im Laufe des Wochenendes ist eine Zeit nur für die Mütter geplant. Hier ist dann Raum, um miteinander, ohne die Kinder, ins Gespräch zu kommen.

In Kooperation mit Schloss Dreilützow, Am Schlosspark 10, 19243 Dreilützow
Bitte Bettwäsche und Handtücher mitbringen – vielen Dank.

A20 Abenteuer in der Wildnis Wochenende für Väter und Kinder (8 bis 14 Jahre)

Ein Wochenende lang in der Wildnis leben? Den ganzen Tag draußen sein? Wer darauf Lust hat, kommt am besten in den Müritz-Nationalpark in die Steinmühle bei Carpin. An diesem Wochenende werden wir den Nationalpark mit seinen urigen Wäldern ganz intensiv kennen lernen. Wir erkunden den Wald, die Bäume und deren Bewohner und begeben uns auch in der Dämmerung und in der Nacht auf Entdeckungstour. Geschlafen wird unter freiem Himmel, in einer Jurte oder einem Draußen-Bett auf dem Gelände des Jugendwaldheimes Steinmühle. Es gibt vegetarisches Essen und alle helfen bei dessen Zubereitung mit. Morgens und abends gibt es eine gemeinsame Gesprächsrunde der Väter.

In Kooperation mit der Umweltbildungsstätte des Müritz-Nationalpark Carpin / Steinmühle.
Bitte Schlafsäcke / Laken und Isomatten und wetterentsprechende Kleidung mitbringen.

Termin: Freitag, 21.08.
bis Sonntag,
23.08.2020
Zeit: Freitag 18.00
bis Sonntag 14.00
Ort: Schloss Dreilützow
Leitung: Alenka Baerens,
Harald Jäger,
Friederike Preuschen
Kosten: 190 € pro Familie
(inkl. Unterkunft,
Verpflegung
und Material)

Termin: Freitag, 21.08.
bis Sonntag,
23.08.2020
Zeit: Freitag 18.00
bis Sonntag 14.00
Ort: Umweltbildungs-
stätte des MNP
Carpin/Steinmühle
Leitung: Hendrik Fulda,
Peter Sense
Kosten: 190 € pro Familie
(inkl. Unterkunft,
Verpflegung
und Material)

Termin: Freitag, 28.08.
bis Sonntag,
30.08.2020
Zeit: Freitag 18.00
bis Sonntag 14.00
Ort: Schloss Dreilützow
Leitung: Harald Jäger,
Bernhard Witte
Kosten: 190 € pro Familie
(inkl. Unterkunft,
Verpflegung
und Material)

A21 Zwischen Himmel und Erde **Wochenende für Väter und Kinder (ab 10 Jahre)**

Gemeinsam mit anderen Vätern und ihren Kindern werden wir in die Höhe gehen und Grenzen berühren bzw. verschieben lernen. Wir klettern in Bäumen und im Team-Hochseilgarten. Dabei erleben wir, wie tragfähig gegenseitiges Vertrauen sein kann. Wir üben die Handhabung von Klettertechniken und meistern in Seilschaften miteinander an diesem Wochenende verschiedene Stationen.

Mit gemeinsamen Morgen- und Abendrunden und einer gemeinsamen Gesprächsrunde der Väter.

In Kooperation mit Schloss Dreilützow, Am Schlosspark 10, 19243 Dreilützow
Bitte Handtücher und Bettwäsche mitbringen – vielen Dank!

A22 Vortrag/Elternabend „Unseren Kindern fehlt das Risiko“

- Packen wir unsere Kinder zu sehr in Watte?
- Welches Risiko kann ein Kind heute noch eingehen?
- Warum begeben sich Menschen in Risiko-Situationen?
- Welche Bedeutung haben Risiko-Situationen für die kindliche Entwicklung?
- Welches Risiko dürfen wir zulassen?
- Hat eine Risiko-Kompetenz Einfluss auf die Lebensgestaltung?

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 0-10 Jahren

A23 Gesprächskreis für Männer

Ein Angebot für alle Männer, Partner, Väter, Ernährer, Liebhaber ..., die Lust haben, sich in vertraulicher Atmosphäre über alle Facetten des „Mann-Seins“ auszutauschen.

Was ändert sich für mich in den verschiedenen Bereichen und Rollen meines Lebens – gerade auch als Vater? Nehme ich diese Herausforderungen an? Wie kann ich sie gestalten? Wo ist der Platz für meine Wünsche?

weitere Termine in 2020 – Anmeldung zwingend erforderlich.

Termin: Mittwoch,
15.01.2020
Zeit: 19.30 - 21.00
Ort: Familienzentrum
St. Bonifatius
Leitung: Torsten Heuer
Kosten: 6 € pro Person

Termin: Mittwoch,
14.08.2019
11.09.2019
23.10.2019
20.11.2019
04.12.2019
Zeit: 19.00 - 21.30
Ort: K-Punkt
Leitung: Hans Lorentzen
Kosten: kostenlos

Termin: Donnerstags,
12.09.2019 bis
16.07.2020
jeden 1. und 3.
Donnerstag
im Monat
(mit Ausnahmen)
Zeit: 19.00 - 21.00
Ort: K-Punkt
Leitung: Stefan Muth
Kosten: kostenlos

Termin: wird
bekanntgegeben
Ort: Familienzentrum
oder KiTa
Leitung: Petra Eilers,
Peter Andreas Otto
Kosten: kostenlos

B Leben und Glauben

B1 „Glauben Teilen“ – Grundkurs des Glaubens

Menschen suchen danach, den christlichen Glauben kennenzulernen oder ihren über Jahre und Jahrzehnte gelebten Glauben neu zu bedenken, zu teilen, zu verlebendigen. Besonders eingeladen sind alle, die sich evtl. auf eine Taufe, auf eine Firmung oder auf eine Konversion vorbereiten. Die Gruppe trifft sich – ähnlich wie viele Christen in Basisgemeinden – indem sie das Evangelium des jeweils kommenden Sonntags liest und Impulse für das alltägliche Leben aus der Perspektive des Glaubens sucht.

Jeden ersten und dritten Donnerstag im Monat, aber es gibt Ausnahmen – bitte auf die angegebenen Termine achten: 12.09.2019, 17.10.2019, 07.11.2019, 21.11.2019, 05.12.2019, 19.12.2019, 02.01.2020, 16.01.2020, 06.02.2020, 20.02.2020, 12.03.2020, 02.04.2020, 16.04.2020, 07.05.2020, 04.06.2020, 18.06.2020, 02.07.2020, 16.07.2020

B2 Advent, Advent, ein Lichtlein brennt – und dann?

Ideen und Anregungen für die Advents- und Weihnachtszeit in der Familie mit Kindern bis 6 Jahre

Dieser Elternabend möchte zum einen Ideen und Anregungen geben, wie man die Advents- und Weihnachtszeit mit kleinen Kindern gestalten kann. Neben praktischen Ideen gibt es auch einen kleinen Büchertisch mit Kinderbüchern zum Thema. Zum anderen soll aber auch Zeit sein, dass die Eltern eigene Erfahrungen austauschen können. Gestaltet wird der Abend von Petra Eilers und Pastor Peter Otto.

Frau Eilers ist verheiratet und Mutter zweier Kinder. Sie ist Sozialpädagogin, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin und Familientherapeutin.

Peter Otto ist Pastor in der Pfarrei *Zu den Lübecker Märtyrern* und tätig vor allem in den katholischen Gemeinden St. Bonifatius, Liebfrauen und Maria Königin.

B3 Fasten nach Buchinger

Beim Buchinger Fasten handelt es sich um eine Fastenart, die vor allem durch bewussten Nahrungsverzicht die Gesundheit fördern soll. Dadurch werden die Selbstheilungskräfte des Körpers angeregt, eine Entgiftung und Entsäuerung des Körpers eingeleitet und der Darm grundlegend gereinigt.

Während des Fastens wird auf feste Nahrung verzichtet, gleichzeitig werden nur hochwertige Säfte, stärkende Gemüsebrühe, Wasser und ungesüßter Kräutertee zu sich genommen.

Wir werden am ersten Tag, am Samstagnachmittag, unsere Fastensuppe gemeinsam kochen, an den folgenden Abenden Erfahrungen und Erlebnisse während der Fastenwoche austauschen, Fastengetränke in geselliger Runde zu uns nehmen, Vorträge zum Thema Fasten und Ernährung – speziell auch in der Nachfastenzeit – hören, Entspannung und sonstige, nette Gespräche führen.

Vorraussetzung: Jeder fastet eigenverantwortlich und erkundigt sich bei seinem behandelnden Arzt, ob evtl. gesundheitliche Bedenken bei einer Fastenkur bestehen. Die Fastenmaterialien werden von der Referentin, Obst- und Gemüsesäfte werden von jedem Teilnehmer selbst besorgt.

Nähere Informationen bei Elisabeth Kreimer, mobil 0162 8511217

Informationsabend am 11.03.2020,
Fastenkurs vom 21.03.2020 bis 27.03.2020

Termine: Informationsabend
Mi., 11.03.2020,
von 19.00 - 20.30

Fastenkurs
Sa., 21.03.2020,
von 14.00 - 17.45
Mo., 23.03.2020,
von 17.30 - 19.45
Mi., 25.03.2020,
von 17.30 - 19.45
Fr., 27.03.2020,
von 17.30 - 19.45

Ort: K-Punkt
Leitung: Elisabeth Kreimer
Kosten: pro Person 60 €
+ 14 € für
Fastenutensilien

Termin: nach Vereinbarung
in einer Gemeinde
oder einer Gruppe
Zeit: in den
Abendstunden
Ort: flexibel
Leitung: Peter Andreas Otto
Kosten: kostenlos

B4 Die Kindheitsgeschichte Jesu – fromme Legende oder historischer Bericht?

An Weihnachten hören wir das Evangelium von der Geburt Jesu mit dem Stern von Bethlehem und dem Besuch der Sterndeuter. Doch was ist das für ein Text? Eine fromme Legende, die den Geschichten aus dem Leben Jesu vorangestellt worden ist? Oder gibt es historische Wahrheiten in den Texten? Was ist mit dem Stern von Bethlehem und den heiligen drei Königen? Theologische Erfindungen des Evangelisten Matthäus? Pastor Otto geht mit Ihnen auf Entdeckungsreise durch biblische und außerbiblische Texte und Zeugnisse.

Dieses Angebot richtet sich an Gemeinden oder Gruppen, die sich gerne mit diesem Thema beschäftigen möchten.

Termin: Freitag, 07.02.
bis Sonntag,
09.02.2020
Zeit: Freitag 17.00
bis Sonntag 13.00
Ort: Kloster Nütschau
Leitung: Ludger Nikorowitsch,
Josef van Scharrel

B5 Männerwochenende: Kämpfen und Lieben / Der Weg des Helden

An diesem Wochenende wollen wir uns mit dem Weg des Helden beschäftigen. Der Heldenweg ist einer der Wege, die in der männlichen Entwicklung einen besonderen Platz haben. In der Natur, in Gesprächen, in Übungen und mit Bildern aus den Mythen und der Bibel werden wir diesen Pfad der Männer gehen.

Informationen zu den Kosten und der Anmeldung finden Sie im Veranstaltungskalender des Klosters Nütschau, Haus St. Ansgar, Schloßstraße 26, 23843 Travenbrück, Tel. 04531 5004-140 oder termine@haus-sankt-ansgar.de

B6 Männer-Wege Nütschauer Männersamstage 2019

Männer sind von jeher unterwegs – manchmal fasziniert und voller Tatendrang, manchmal eher suchend und einem inneren Gespür folgend, mitunter unfreiwillig übereilt, bisweilen voller Widerstand, mal allein, mal in Gemeinschaft. Männer-Wege sind Lebenswege und so zahlreich und unterschiedlich, wie es Männer gibt.

In der biblischen Tradition beinhalten Männer-Weg-Geschichten manche Überraschung und die Möglichkeit göttlich-menschlicher Begegnung. Diese Geschichten werden uns begleiten und inspirieren bei den Männersamstagen, die wir jeweils im Freien und im Haus Raphael verbringen. Bitte wetterentsprechende Kleidung und Schuhe mitbringen!

- 28. September 2019: Getrennte Wege – Lot und Abraham
- 21. Dezember 2019: Neue Wege – Johannes, der Wegbereiter

Anmeldeschluss jeweils am Samstag der Vorwoche!

Anmeldung Kloster Nütschau, Haus St. Ansgar, Schloßstraße 26, 23843 Travenbrück, Tel. 04531 5004-140 oder termine@haus-sankt-ansgar.de

Termin: Samstag,
28.09.2019
21.12.2019
Zeit: jeweils
10.00 - 17.00
Ort: Kloster Nütschau,
Leitung: Ludger Nikorowitsch,
Josef van Scharrel
Kosten: pro Person
jeweils 25 €

Termin: Samstag,
28.03.2020
06.06.2020
12.09.2020
12.12.2020
Zeit: jeweils
10.00 - 17.00
Ort: Kloster Nütschau
Leitung: Ludger Nikorowitsch,
Josef van Scharrel
Kosten: pro Person
jeweils 30 €

B6 Damit mehr Leben ins Leben kommt **Nütschauer Männersamstage 2020**

Da muss es doch noch etwas anderes geben im Leben! Manchmal muss Mann sich zurückziehen, abschalten, aus der Tretmühle des Alltags rausgehen, allein sein, im eigenen Körper das Leben spüren, zu sich selbst kommen.

Spirituelle Impulse strukturieren den jeweiligen Tag, den wir im Freien und im Haus Raphael verbringen.

Bitte dem Wetter entsprechende Kleidung und Schuhe mitbringen.
Die Verpflegung ist im Preis inbegriffen.

Anmeldeschluss jeweils am Samstag der Vorwoche!

Anmeldung Kloster Nütschau, Haus St. Ansgar, Schloßstraße 26, 23843 Travenbrück,
Tel. 04531 5004-140 oder termine@haus-sankt-ansgar.de

B7 Männer und Bogen **Auf der Suche nach der Mitte**

Eins werden mit dem Pfeil, eins werden mit dem Bogen, eins werden mit dem Ziel.

An diesem Wochenende wird nicht das Treffen der Scheibe im Vordergrund stehen. Im Alltag sind grade wir Männer oft erfolgsorientiert. Beim meditativen Bogenschießen geht es darum, das man eben nicht im Rahmen weltlicher Aktionen „wetteifert“, sondern sich auf den Weg in einer individuellen Schule für das Leben begibt.

Das wichtigste dabei ist, neues Vertrauen in die eigenen Kräfte zu schöpfen und ein positives Verhältnis zu den eigenen männlichen Anteilen zu entwickeln.

Ausrüstung wird gestellt.

Informationen zu den Kosten und der Anmeldung finden Sie im Veranstaltungskalender des Klosters Nütschau, Schloßstraße 26, 23843 Travenbrück,
Tel. 04531 5004-140 oder termine@haus-sankt-ansgar.de www.haus-sankt-ansgar.de

Termin: Montag, 11.05.
bis Freitag,
15.05.2020
Ort: Kloster Nütschau,
Haus Raphael
Leitung: Josef van Scharrel

Termin: nach Absprache
Ort: Familienzentrum
St. Bonifatius
Leitung: Bernhard Witte
Kosten: kostenlos

B8 Aufwachsen mit Gott

Dieses Angebot richtet sich an junge Familien, die ihre Kinder im christlichen Glauben erziehen möchten. Jedes Kind braucht zu seiner Entfaltung die Gewissheit, bejaht zu sein. Dieses Angenommensein können Eltern ihrem Kind im Miteinander vermitteln. Die Sicherheit, dass Gott sie und ihr Kind bejaht, kann auch Müttern und Vätern helfen, ihre Kinder so anzunehmen, wie sie sind. Dort, wo sie das bei aller eigenen Begrenztheit versuchen, fördern sie in ihrem Kind die Lebensbejahung und das Vertrauen zu Gott.

Ein religionspädagogischer Diskurs mit

- Anregungen
- Erfahrungen
- Austausch

B9 Patientenverfügung

Der medizinische Fortschritt hat in den letzten Jahrzehnten zu einer schwierigen Situation geführt. Der Einsatz aller medizinisch-technischen Mittel der Intensivmedizin kann auch das Leiden und Sterben eines Menschen verlängern. Ein würdevolles Leben bis zuletzt kann auch der Verzicht auf die Anwendung intensiver Medizin bedeuten. Eine letzte Entscheidung muss aus der konkreten Situation des Menschen heraus getroffen werden.

Dieser Vortrag möchte Ihnen Inhalte der „Patientenverfügung“ näher bringen, mit der Sie schon jetzt die Anwendung medizinischer Verfahren und somit die Qualität der letzten Lebensphase mitbestimmen können.

B10 „Eine Kultur der Achtsamkeit und Wertschätzung“

Hinsehen – Handeln – Schützen

Fortbildung für alle Erwachsenen, die in unseren Gemeinden, Verbänden und Einrichtungen mit Kindern und Jugendlichen zu tun haben, zur Prävention von sexueller Gewalt in kirchlichen Einrichtungen nach der Ordnung des Erzbistums Hamburg.

Der Skandal um die Missbrauchsfälle in der katholischen Kirche hat viele Menschen erschüttert. Eine Kultur der Achtsamkeit und Wertschätzung ist Grundlage für die Prävention von sexueller Gewalt in kirchlichen Einrichtungen. In der Fortbildung geht es um Achtsamkeit und genaues Hinsehen in der Arbeit mit Schutzbefohlenen, professionelle Formen von Nähe und Distanz, die Förderung der offenen und wertschätzenden Kommunikation, das frühzeitige Erkennen von sexuellen Grenzverletzungen, die Stärkung der Fähigkeit zu qualifizierter Intervention und Einleitung notwendiger Handlungsschritte sowie um die Vermittlung von Kenntnissen zu Tätern und ihren Strategien.

Ziel ist ein möglichst weitreichender Schutz von Kindern, Jugendlichen und erwachsenen Schutzbefohlenen vor jeder Form sexueller Gewalt, besonders in kirchlichen Einrichtungen.

Termin: nach Absprache
Ort: K-Punkt
Kosten: kostenlos

Termin: Dienstag,
19.11.2019
Zeit: 18.00 - 20.00
Ort: K-Punkt
Leitung: Sibylle Bernard
Kosten: kostenlos

Termin: Freitag,
06.03.2020

Infoabend

Termin: Donnerstag,
07.11.2019

Zeit: 19.00 - 21.00

Ort: Ev. Frauenwerk,
Steinrader Weg 11

Leitung: Angelika Sextro

Kosten: kostenlos

Infoabend

Termin: Montag,
18.11.2019

Zeit: 18.00 - 21.00

Ort: Joachim-Polleyn-
Haus Mölln

Leitung: Angelika Sextro

Kosten: kostenlos

B11 Weltgebetstag 2020 aus Simbabwe – „Steh auf und geh!“

„Steh auf und geh!“ – so lautet der Titel des Weltgebetstags 2020 aus Simbabwe. Die Bibelstelle der Heilung des Gelähmten (Johannes 5, 2 – 9 a) steht im Mittelpunkt des nächsten Weltgebetstags. Darin geht es um Jesu Heilung des Gelähmten mit den Worten „Steh auf und geh.“

Den Gottesdienst haben Frauen aus Simbabwe vorbereitet; sie geben darin einen Anstoß, Wege zu persönlicher und gesellschaftlicher Veränderung zu erkennen und zu gehen.

Frauen, Männer, Kinder und Jugendliche unterschiedlicher Konfessionen weltweit werden mit den Frauen aus Simbabwe zusammen den Weltgebetstag am 6. März 2020 feiern.

Ökumenischer Weltgebetstaggottesdienst in der Mitte des Tages um 12:00 Uhr zentraler Gottesdienst vom Ev. Frauenwerk in St. Petri, Petrikirchhof, Lübeck oder in einer Kirchengemeinde in Ihrer Nähe.

Infoabende

am Donnerstag, 07.11.2019, 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr

Evangelisches Frauenwerk, Steinrader Weg 11, 23558 Lübeck

und am Montag, 18.11.2019, 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr

Joachim-Polleyn-Haus, Joachim-Polleyn-Platz 9, 23879 Mölln

B12 Der letzte Tag Jesu

Wir begleiten Jesus durch den letzten Tag seines irdischen Lebens: Verhaftung, Prozess, Todesurteil und Kreuzweg werden wir Schritt für Schritt nachzeichnen. Und wir klären, warum sein Ruf am Kreuz „Mein Gott, warum hast du mich verlassen?“ missverstanden werden konnte als ein Ruf nach dem Propheten Elija: „Er ruft nach Elija.“ (Mt 26,46-47). Gemeinsam mit Pastor Otto begleiten Sie Jesus vom Abendmahlssaal bis nach Golgota.

Dieses Angebot richtet sich an Gemeinden oder Gruppen, die sich gerne mit diesem Thema beschäftigen möchten.

B13 Der Apostel Judas Iskariot – Bruder im Glauben oder Verräter!?

Oder beides?!

Eine biblische und außerbiblische Entdeckungsreise mit Pastor Otto, um Judas besser kennen zu lernen. Und es wird auch um die Frage gehen, wo man Judas antreffen wird: im Himmel oder in der Hölle? Oder?

Dieses Angebot richtet sich an Gemeinden oder Gruppen, die sich gerne mit diesem Thema beschäftigen möchten.

Termin: nach Vereinbarung
in einer Gemeinde
oder einer Gruppe

Leitung: Peter Andreas Otto

Kosten: kostenlos

Termin: nach Vereinbarung
in einer Gemeinde
oder einer Gruppe

Leitung: Peter Andreas Otto

Kosten: kostenlos

Termin: Donnerstag, 02.04.
bis Sonntag,
05.04.2020
Zeit: Donnerstag 17.00
bis Sonntag, 13.00
Ort: Kloster Nütschau
Leitung: Josef van Scharrel

B14 Judas und Petrus: zwei Männer – zwei Wege **Wochenende für Männer Männerexerzitien**

In den Exerzitien gehen wir den Gemeinsamkeiten und Unterschieden zweier sehr verschiedener Bibel-Männer nach: ihrem Vertrauen und Glauben, ihren Enttäuschungen und Verrat. Mit biblisch spirituellen Impulsen, im Schweigen und Gespräch laden wir Männer ein, ihrer Sehnsucht nach Wandlung und Neuanfang heute zu folgen.

Informationen zu den Kosten und der Anmeldung finden Sie im Veranstaltungskalender des Klosters.

Kooperationspartner und Anmeldung:
Kloster Nütschau, Haus St. Ansgar, Schloßstraße 26, 23843 Travenbrück,
Tel. 04531 5004-140 oder termine@haus-sankt-ansgar.de, www.haus-sankt-ansgar.de

B15 Ehrenamtliche in der Krankenhauseelsorge

Die Krankenhauseelsorge in Lübeck bietet in diesem Jahr wieder einen Kurs für neue Ehrenamtliche an (Universitätsklinikum, Sana Krankenhaus Süd und Marien-Krankenhaus). Willkommen sind Frauen und Männer, die für ca. 2 Stunden in der Woche Patienten auf einer konkreten Station besuchen möchten. Für diese Aufgabe ist es wichtig, dass Sie psychisch gesund sind, einfühlsam zuhören können und zu einer christlichen Kirche gehören. Der Einführungskurs wird nach den Herbstferien beginnen. An zwölf Abenden (jeweils mittwochs von 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr) werden die Teilnehmer/innen auf die neue Aufgabe vorbereitet. Am Kursende stehen ein Abschlussgespräch und die Entscheidung zur Mitarbeit. Die Arbeit auf den Stationen wird anschließend begleitet in einer Supervision, die alle drei Wochen stattfindet. Der Kurs steht unter der Leitung der Krankenhauseelsorgerin Karin Wilmes und des Krankenhauseelsorgers Hubert Sieverding. Telefonische Anmeldungen zu einem Vorgespräch bei der Kursleitung, Karin Wilmes (Marien-Krankenhaus, Tel.: 0451 1407170), Hubert Sieverding (Universitätsklinikum, Tel.: 0451 5003178).

B16 Allein in der Wildnis **Waldexerzitien für Männer im Steigerwald**

Drei Tage und Nächte – nur für Dich in der Natur, mit minimaler Ausrüstung, ohne Ablenkung, fastend ohne Essen, lediglich mit Wasser. Drei Tage und Nächte – nur für Dich an einem Ort, die Erde unter und der Himmel über Dir. Drei Tage und Nächte – für Leib, Seele und Geist.

Diese Natur- und Selbsterfahrung bildet neben der Vorbereitungszeit und der Nachbereitung des Erfahrenen den Kern der insgesamt neuntägigen Visionsuche/ Waldexerzitien, die wir im Steigerwald verbringen in der Tradition von biblischen Propheten, Eremiten und anderen Männern und Frauen. Sie zogen sich in die Wildnis zurück, um sich mit den Kräften der Schöpfung und ihrem Schöpfer zu verbinden. Sie gingen auf Visionsuche (Vision Quest), ein uraltes, in vielen Kulturen und Religionen praktiziertes Ritual im Dialog mit der Schöpfung.

Die Begegnung mit den Elementen, die Reduzierung auf das Lebensnotwendige, individuelle Impulse und Rituale und vieles mehr können den Blick für anstehende Themen, Fragen, Entscheidungen und die eigene Berufung öffnen und erweitern.

Vorbereitungstag

am Samstag, 22. Februar 2020, 10.30 Uhr bis 16.00 Uhr,
Kloster Nütschau, Haus Raphael, Schloßstr. 26, 23843 Travenbrück,
www.kloster-nuetschau.de

oder am Sonntag, 1. März 2020, 13.00 Uhr bis 17.00 Uhr, Abtei Münsterschwarzach,
Schweinfurter Str. 40 97359 Münsterschwarzach gh@abtei-muensterschwarzach.de

Die Teilnahme an einem der beiden Vorbereitungstage ist bindend.

Anmeldung Kloster Nütschau, Haus St. Ansgar,
Tel. 04531 5004-140 oder termine@haus-sankt-ansgar.de

Anmeldeschluss 1. Februar 2020

Termin: Dienstag, 23.06.
bis Dienstag,
30.06.2020
Zeit: Dienstag 16.00 bis
Dienstag 10.00
Ort: Abtei Münsterschwarzach,
Winkelhof im
Steigerwald
Leitung: Josef van Scharrel
Kosten: pro Person
600 € (inkl.
Verpflegung,
Übernachtung,
Material)
Ermäßigung bei
Bedarf möglich

Termin: jeweils
mittwochs
Zeit: 17.30 - 19.00
Ort: K-Punkt
Leitung: Hubert Sieverding,
Karin Wilmes
Kosten: kostenlos

Termin: Freitag, 18.09.
bis Sonntag,
20.09.2020
Zeit: Freitag 17.00
bis Sonntag, 13.00
Ort: Kloster Nütschau
Leitung: Josef van Scharrel

B17 Männer – Lust – auf – Leben **Chancen gelingenden Mannseins Männerwochenende**

„Ich bin mir selber ein Freund. Ich nehme ernst, was ich denke und empfinde.
Die Zeit, die ich dafür brauche, ist nie vertan. Dasselbe gestehe ich auch den Anderen zu.“
(Sten Nadolny, Die Entdeckung der Langsamkeit)

Lust auf Mann sein meint ein Ja zum Heute, zum Hier und Jetzt, und zum Augenblick.
Wie kann das gelingen? Gemeinsam wollen wir uns dieser Frage nähern und Antworten finden.

Informationen zu den Kosten und der Anmeldung finden Sie im Veranstaltungskalender
des Klosters Nütschau, Schloßstraße 26, 23843 Travenbrück,
Tel. 04531 5004-140 oder termine@haus-sankt-ansgar.de, www.haus-sankt-ansgar.de

B18 Meditationswoche

Meditation ist die Übung, gegenwärtig zu werden: Ganz jetzt, ganz hier.

Mitzubringen für dieses Wochenende sind dicke Socken, bequeme Kleidung,
Meditationshocker und -decken sind im Haus vorhanden.

Informationen zu den Kosten und der Anmeldung finden Sie im Veranstaltungskalender
des Klosters Nütschau, Schloßstraße 26, 23843 Travenbrück,
Tel. 04531 5004-140 oder termine@haus-sankt-ansgar.de www.haus-sankt-ansgar.de

B19 Unser Leib als Resonanzkörper für unsere Seele

Das Zellengedächtnis, über das jeder Mensch verfügt, kann uns auf eine neue Weise
helfen, uns zu verstehen und neue unerwartete Schritte zu gehen. Die Initiatische
Therapie nach Karl-Fried Dürckheim kann uns als Wegweiser dienen.

Für die Woche benötigen Sie ein Paar Socken und bequeme Kleidung.

Informationen zu den Kosten und der Anmeldung finden Sie im Veranstaltungskalender
des Klosters Nütschau, Schloßstraße 26, 23843 Travenbrück,
Tel. (04531) 50 04-140 oder termine@haus-sankt-ansgar.de www.haus-sankt-ansgar.de

Termin: Montag, 14.12.
bis Freitag,
18.12.2020
Ort: Kloster Nütschau
Leitung: Josef van Scharrel

Termin: Montag, 07.12.
bis Freitag,
11.12.2020
Ort: Kloster Nütschau
Leitung: Josef van Scharrel

Termin: Donnerstag,
01.08.2019 bis
Donnerstag,
30.07.2020
Zeit: 09.30 - 12.30
Ort: K-Punkt
Leitung: Christa Benedict
Kosten: kostenlos

C Kreativ und Aktiv

C1 Krebsnachsorgegruppe für Frauen

Die Teilnehmer unserer Gruppe haben alle eine Krebserkrankung mit anschließender, anstrengender Nachbehandlung hinter sich oder sie befinden sich noch in der Behandlung. Einige Frauen versorgen zusätzlich ihre pflegebedürftigen Ehemänner oder kümmern sich um erkrankte Angehörige. Unsere Gemeinschaft soll eine Kraftquelle sein und die Lebensfreude erhalten oder wieder aufbauen. Dies geschieht durch das Gespräch (zuhören, verstehen, mitteilen), durch Lesungen von Geschichten oder Gedichten, Spiele, handwerkliche Arbeiten, Meditationen und gemeinsame Ausflüge.

Wir beginnen unser Treffen immer mit einem gemeinsamen Frühstück.

Die Gruppe ist offen für Betroffene, die Gespräche in mitfühlender und mittragender Runde suchen.

C2 Nähen für Anfänger

Selber nähen und schneiden ist leichter als Sie denken und macht Spaß!

Dieser Kurs richtet sich an Interessierte, die über keine oder nur minimale Grundkenntnisse im Schneiden verfügen. Sie bekommen alle wichtigen Grundlagen zu den Themen Stoff- und Materialkunde sowie den Umgang mit verschiedensten Schnittmustern.

Termin: Freitag,
16.08.2019 bis
Freitag,
03.07.2020
Zeit: 14.00 - 17.00
Ort: Evangelisches
Frauenwerk
Leitung: Leyla Onat
Kosten: pro Person
10 € im Monat

C3 Tanzen für Senioren

Tanzen im Sitzen – Bewegung für Körper, Geist und Seele

Tanzen im Sitzen ist eine eigenständige Tanzform, die zur Aktivierung des ganzen Körpers, besonders unserer beiden Gehirnhälften anregt. Mit und durch Musik werden manche Bewegungen leichter oder auch wieder möglich. Musik erreicht uns tiefer in unserem menschlichen Sein, als das gesprochene Wort.

Für Damen und Herren egal welchen Alters. Ob Sie auf den Füßen, mit Rollator oder Rollstuhl unterwegs sind. Unwichtig, ob Sie am jeweiligen Morgen fröhlich oder traurig gestimmt sind. Ohne Leistungsdruck, notwendige Vorkenntnisse oder besondere Kleidung.

Termine:

Mittwoch, 05.06.2019 bis 09.10.2019 14-tägig 10x
23.10.2019 bis 18.12.2019 14-tägig 5x
(23.10.2019, 06.11.2019, 20.11.2019, 04.12.2019, 18.12.2019)
29.01.2020 bis 25.03.2020 14-tägig 5x
(29.01.2020, 12.02.2020, 26.02.2020, 11.03.2020, 25.03.2020)

Zeit: 11.00 - 12.00
Ort: Gemeindehaus
St. Bonifatius
Leitung: Margret Hofmann
Kosten: pro Person
50 € für 10x
25 € für 5x

C4

Termin: Montag
Zeit: 18.30 - 19.30

C5

Termin: Donnerstag
Zeit: 18.00 - 19.00

Ort: Familienzentrum
St. Bonifatius

Leitung: Inke Fey
Kosten: pro Person 50 €

C4/C5 Rückengymnastik

Wer kennt nicht das Gefühl, der Rücken würde durchbrechen, man kommt nicht vom Stuhl hoch? Die Rückengymnastik für Männer und Frauen gibt praktische Tipps gegen das Volksleiden Nr. 1.

Termine:

C4: Montag, 22.07.2019 bis 23.09.2019
06.01.2020 bis 09.03.2020

C5: Donnerstag, 08.08.2019 bis 17.10.2019
09.01.2020 bis 12.03.2020

Zeit: 08.45 - 09.45

Ort: K-Punkt

Leitung: Angela
Schmeckeber

Kosten: pro Person
50 € für 10x
40 € für 8x
35 € für 7x

C6 Rückenfitness

Rückenfitness Ist ein Übungsprogramm, das Kraft, Beweglichkeit und Koordination der Stützmuskulatur der Wirbelsäule gleichermaßen trainiert. Hier können alle teilnehmen: Frauen und Männer – es sind keine Vorkenntnisse nötig!

Termine:

Montag, 24.06.2019 bis 21.10.2019 10x
28.10.2019 bis 16.12.2019 8x
13.01.2020 bis 16.03.2020 10x
23.03.2020 bis 22.06.2020 10x
10.08.2020 bis 26.10.2020 10x
02.11.2020 bis 14.12.2020 7x

C7 Pilates

Pilates, auch Pilates-Methode genannt, ist ein systematisches Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Muskulatur, primär von Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur. Das Training kann auf der Matte und an speziell entwickelten Geräten stattfinden.

Termine:

Montag, 24.06.2019 bis 21.10.2019 10x
28.10.2019 bis 16.12.2019 10x
13.01.2020 bis 16.03.2020 10x
23.03.2020 bis 22.06.2020 10x
10.08.2020 bis 26.10.2020 10x
02.11.2020 bis 14.12.2020 7x

C8 Pilates

Termine:

Mittwoch, 19.06.2019 bis 02.10.2019 10x
23.10.2019 bis 18.12.2019 9x
08.01.2020 bis 11.03.2020 10x
18.03.2020 bis 10.06.2020 10x
17.06.2020 bis 30.09.2020 10x
21.10.2020 bis 16.12.2020 9x

Zeit: 16.30 - 17.30

Ort: St. Bonifatius

Leitung: Angela
Schmeckeber

Kosten: pro Person
50 € für 10x
35 € für 7x

Zeit: 18.00 - 19.00

Ort: Caritas Lübeck,
Fegefeuer 2

Leitung: Angela
Schmeckeber

Kosten: 55 € für 10x
49,50 € für 9x

Zeit: 10.00 - 11.00
Ort: K-Punkt
Leitung: Angela
Schmeckeber
Kosten: pro Person
50 € für 10x
45 € für 9x

C9 Bauch Beine Po

Jetzt die Figur in Form bringen: Das Training für Bauch, Beine und Po sorgt für einen straffen Körper, eine gute Körperhaltung und eine selbstbewusste Ausstrahlung.

Termine:
Mittwoch, 19.06.2019 bis 02.10.2019 10x
23.10.2019 bis 18.12.2019 9x
08.01.2020 bis 11.03.2020 10x
18.03.2020 bis 10.06.2020 10x
17.06.2020 bis 30.09.2020 10x
21.10.2020 bis 16.12.2020 9x

Zeit: 19.00 - 20.00
Ort: Caritas Lübeck,
Fegefeuer 2
Leitung: Angela
Schmeckeber
Kosten: pro Person
55 € für 10x
49,50 € für 9x

C10 Aerobic

Termine:
Mittwoch, 19.06.2019 bis 02.10.2019 10x
23.10.2019 bis 18.12.2019 9x
08.01.2020 bis 11.03.2020 10x
18.03.2020 bis 10.06.2020 10x
17.06.2020 bis 30.09.2020 10x
21.10.2020 bis 16.12.2020 9x

C11 Pilates

Pilates, auch Pilates-Methode genannt, ist ein systematisches Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Muskulatur, primär von Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur. Das Training kann auf der Matte und an speziell entwickelten Geräten stattfinden.

Termine:
Freitag, 16.08.2019 bis 08.11.2019 10x
15.11.2019 bis 20.12.2019 6x
10.01.2020 bis 13.03.2020 10x
20.03.2020 bis 26.06.2020 10x
14.08.2020 bis 30.10.2020 10x
06.11.2020 bis 18.12.2020 7x

C12 Pilates

Termine:
Freitag, 16.08.2019 bis 08.11.2019 10x
15.11.2019 bis 20.12.2019 6x
10.01.2020 bis 13.03.2020 10x
20.03.2020 bis 26.06.2020 10x
14.08.2020 bis 30.10.2020 10x
06.11.2020 bis 18.12.2020 7x

Zeit: 10.00 - 11.00
Ort: K-Punkt
Leitung: Angela
Schmeckeber
Kosten: pro Person
50 € für 10x
30 € für 6x
35 € für 7x

Zeit: 11.00 - 12.00
Ort: K-Punkt
Leitung: Angela
Schmeckeber
Kosten: pro Person
50 € für 10x
30 € für 6x
35 € für 7x

Termin: nach Absprache
montags
Zeit: 17.30 - 18.15
Ort: St. Bonifatius
Leitung: Angela
Schmeckebier
Kosten: Abrechnung über
die jeweilige
Krankenkasse

C13 Rehasport

Ziel des Rehasports ist es,

- Ihre Ausdauer und Kraft zu stärken,
- Ihre Koordination und Flexibilität zu verbessern,
- Ihr Selbstbewusstsein zu stärken und Hilfe zur Selbsthilfe zu bieten.

Rehasport umfasst bewegungstherapeutische Übungen, die von unseren qualifizierten Übungsleitern angeleitet werden. Die Übungen werden als Gruppenbehandlungen im Rahmen regelmäßiger Übungsveranstaltungen durchgeführt.

Das Training wird von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst und umfasst 50 Übungseinheiten. Nähere Informationen zum Reha-Sport erhalten Sie von Ihrer Krankenkasse.

Rehabilitationssport (Reha-Sport) stellt eine ergänzende Maßnahme im Rahmen der medizinischen Rehabilitation und zur Förderung der Teilhabe am Arbeitsleben dar. Reha-Sport ist gesetzlich verankert und wird zeitlich befristet von den Rehabilitationsträgern finanziert. Die positiven Auswirkungen auf die Gesundheit sind unumstritten: Alltagsbeschwerden werden vermindert und krankheitsbedingten Folgeschäden kann entgegengewirkt werden. Das Risiko, an Folgeerkrankungen zu erleiden, sinkt.

C14 Kräuteröle und -essige selber herstellen

Kräuteröle und -essige bereichern die kulinarische Küche von Feinschmeckern und sind für Wellnesszwecke einsetzbar. Sie sind sehr aromatisch, enthalten ätherische Öle, fettlösliche Aromastoffe und tragen zum gesundheitlichen Wohlbefinden bei. Gut ist es, die frischen Kräuter aus dem Garten für das ganze Jahr zu konservieren (Rosmarinöl für Kartoffeln und anderes, Provence-Essig für knackige Salate, Ringelblumenöl und Lavendelöl gegen Hautprobleme usw.). Kreativität hat keine Grenzen.

Bitte unbedingt Schneidemesser und Schneidebrett und – wenn vorhanden – Schraubgläser mitbringen.

Nähere Informationen bei Elisabeth Kreimer, mobil 0162 8511217

C15 Kundalini-Yoga

Eine Mischung aus dynamischen Körperübungen, Haltungen, bewusster Atmung, Mantren und Meditation balanciert dich im Kundalini Yoga auf allen Ebenen. Du kräftigst deinen Körper und förderst seine Flexibilität, unterstützt deine Organe zu entgiften, stärkst dein Nervensystem und aktivierst deinen Kreislauf.

Es hilft Dir, innere Ruhe, Entspannung und Ausgeglichenheit zu erfahren, Stress abzubauen und Energiereserven aufzufüllen. Nimm Dir den Moment um innezuhalten, Dir etwas Gutes zu tun. Um auch im Alltag bei Dir, in Deiner Kraft und im Fokus zu bleiben!

Es gibt einen ermäßigten Tarif für Studenten.

Termin: Dienstag,
24.09.2019
Donnerstag,
28.05.2020

Zeit: 19.00 - 20.30

Ort: K-Punkt

Leitung: Elisabeth Kreimer

Kosten: 6 € Kursgebühr +
12 € Materialkosten
(Materialkosten
kassiert die
Kursleiterin)

Termin: Donnerstag,
02.05.2020 bis
Donnerstag,
27.08.2020

Zeit: 18.15 - 19.45

Ort: K-Punkt

Leitung: Lucy Philine Dreyer

Kosten: pro Person
100 € für 10x
ermäßigt
(für Studenten)
80 € für 10x

Termin: Donnerstag,
19.09.2019 bis
Donnerstag,
12.12.2019
Zeit: 11.00 - 12.30
Ort: K-Punkt
Leitung: Heike
Steinau-Diekert
Kosten: pro Person 100 €
für 10 Termine

C16 Yoga für innere Ruhe und Regeneration **Weniger Tempo – Mehr Intensität**

Die Verbindung mit sanften Hatha-Yoga- und Atemübungen sorgt für eine Auszeit vom lebendigen Alltag, um mit Körper, Geist und Seele zur Ruhe zu kommen und um sich auf das Wesentliche zu konzentrieren. Ziel ist es, gestärkt und mit positiver Energie nach Hause zu kommen.

Ich gestalte meine Yoga-Praxis individuell nach den Bedürfnissen und Themen der Teilnehmer/innen.

Dieses Angebot richtet sich an Menschen mit und ohne Yoga-Erfahrung in jedem Alter und jeder Lebenssituation.

Informationen gerne per E-Mail heike.steinau@live.de oder Mobil: 0176 34487449

C17 Erfolgreiche Mediengestaltung **Inhalt braucht Verpackung**

Dieser Kurs richtet sich an alle, die für die Kirchengemeinde, für den Verein usw. Öffentlichkeitsarbeit machen: Der INHALT eines Plakats, Flyers, Pfarrbriefs usw. kann noch so interessant sein – wenn die VERPACKUNG (also die gesamte äußere Erscheinung mit Design, Layout, Typo, Bildern) die Zielgruppe nicht anspricht, wird auch der Inhalt nicht wahrgenommen. Dabei ist es gar nicht so schwer, Neugier und Interesse des Betrachters zu wecken und optisch ansprechende Drucksachen zu produzieren!

Hier lernen Sie Tipps, Tricks und Techniken für eine erfolgreiche Mediengestaltung – mit vielen Beispielen aus der Praxis.

Außerdem erfahren Sie, wie Sie kostenlos (und trotzdem legal) an hochwertige Schriften kommen, wo es lizenzfrei professionelle und hochauflösende Fotos zum Download gibt, welche preisgünstigen oder sogar kostenlosen Alternativen es zur überbewerteten ADOBE-Software gibt und vieles andere mehr.

Klaus Kegebein hat viele Jahre praktische Erfahrungen in der Mediengestaltung gesammelt. Einen inhaltlich ähnlichen Workshop leitete er beim diesjährigen Medientag des Erzbistums Hamburg.

Termin: nach Absprache
Leitung: Klaus Kegebein
Kosten: kostenlos

Veranstaltungen und Kurse:

Die Veranstaltungen und Kurse der Katholischen Familienbildungsstätte Lübeck sind offen für alle, unabhängig von religiöser, beruflicher oder parteilicher Zugehörigkeit.

Die Veranstaltungen finden in kommunalen und kirchlichen Räumen statt.

Bitte beachten Sie, dass in fortlaufende Kurse evtl. auch nach Kursbeginn eingestiegen werden kann. Anfragen sind telefonisch unter 0451 47992981 möglich.

Im Laufe des Jahres neu hinzugekommene Kurse und Veranstaltungen werden auf unserer Internetpräsenz (www.fabi-luebeck.de) veröffentlicht.

Anmeldung

ist bei allen Angeboten erforderlich. Wir bitten Sie, sich telefonisch, schriftlich, per E-Mail: info@fabi-luebeck.de oder mündlich in unserem Büro anzumelden. Bei der Anmeldung ist mit der Aufnahme der Personalien die Anmeldung verbindlich.

Abmeldung

Wenn nicht drei Tage vor Kursbeginn die Anmeldung storniert wird, ist die volle Kursgebühr zu zahlen.

Kostenlose Kurse

Auch bei kostenlosen Kursen ist eine Anmeldung im Sekretariat unbedingt erforderlich. Bei diesen kostenlosen Angeboten bitten wir um eine Spende.

Rückerstattung von Kursgebühren

Sollte eine Veranstaltung wegen mangelnder Beteiligung nicht zustande kommen, werden die Kursgebühren in voller Höhe erstattet.

Rückerstattung von Gebühren bei Rücktritt oder Abbruch des Kurses ist grundsätzlich nicht möglich; ebenso kann keine Rückerstattung von Gebühren für einzelne Einheiten erfolgen.

Ankündigungen durch die Presse

Die Veranstaltungen werden in der Lokalpresse, im Veranstaltungskalender sowie durch Artikel bekannt gegeben. Zudem erfolgt eine Veröffentlichung über die Pfarrbriefe der Gemeinden, über gesonderte Faltblätter, auf der Internetpräsenz (www.fabi-luebeck.de) und in Aushängen.

Teilnahmegebühren

werden vor Beginn der Veranstaltung fällig. Die Gebühren sind aus den Angaben zu den einzelnen Veranstaltungen zu entnehmen.

Die Teilnahmegebühren sind auf das folgende Konto zu überweisen:

Kath. Familienbildungsstätte Lübeck e.V. · DKM (Darlehnskasse Münster eG)

IBAN: DE59 4006 0265 0022 0417 00 · BIC: GENODEM1DKM

Sozial Benachteiligte können nach Rücksprache eine Ermäßigung der Kursgebühren erhalten, ebenso Familien mit mehreren teilnehmenden Kindern.

Haftung

für Diebstahl, Verlust und Beschädigung Ihrer Garderobe kann nicht übernommen werden.

Anschrift und Kontakt

Katholische Familienbildungsstätte Lübeck e. V.
Wickedestraße 74
23554 Lübeck

Tel: 0451 47992981

E-Mail: info@fabi-luebeck.de

Homepage: www.fabi-luebeck.de

Sekretariat

Öffnungszeiten: Mittwoch von 08.30 bis 17.00

Freitag von 08.30 bis 14.00

Unsere Einrichtung

Die Katholische Familienbildungsstätte Lübeck e.V. wird getragen von

- der Katholischen Pfarrei „Zu den Lübecker Märtyrern“,
- dem Caritasverband für das Erzbistum Hamburg e.V., Regionalstelle Lübeck
- dem Kolpingwerk Bezirksverband Lübeck,
- der Katholischen Frauengemeinschaft Lübeck im kfd-Diözesanverband Hamburg e.V.
- und einzelnen Mitgliedern.

Vorstand

Angela Ohlendorf (1. Vorsitzende)

Dorothee Martini Caritasverband für das Erzbistum Hamburg e.V.,
Regionalstelle Lübeck

Propst Christoph Giering Pfarrer der Pfarrei Zu den Lübecker Märtyrern

Leiter Bernhard Witte

Sekretariat Dagmar Müter

K-Punkt/Haus der Begegnung Kinder u. Jugendkulturhaus „Die Röhre“ Marienkrankenhaus	Parade 4, 23552 Lübeck Mengstraße 35, 23552 Lübeck Parade 3, 23552 Lübeck
Katholische Kindertagesstätten:	
Familienzentrum St. Bonifatius	Friedenstraße103 a, 23554 Lübeck
Familienzentrum St. Franziskus	Kiwittredder 1, 23560 Lübeck
Kita Herz Jesu	Parade 4a, 23552 Lübeck
Kita St. Konrad	Jürgen-Wullenwever-Straße 8, 23566 Lübeck
Gemeindehäuser:	
St. Birgitta	Eduard-Müller-Weg 1, 23558 Lübeck
St. Bonifatius	Wickedestraße 74, 23554 Lübeck
Liebfrauen	Benzstraße 2, 23566 Lübeck
St. Franziskus	Kiwittredder 1, 23560 Lübeck
St. Georg	Rose 32, 23570 Travemünde
Heilig Geist	Goerdelerstraße 31, 23566 Lübeck
Maria Königin	Geibelstraße 20, 23611 Bad Schwartau
St. Joseph	Josephstraße 15, 23569 Lübeck
St. Vicelin	Mönkhofer Weg 84, 23562 Lübeck
Ev. Frauenwerk	Steinrader Weg 11, 23558 Lübeck

Alenka Baerens	Erlebnispädagogin
Stefan Baerens	Leiter Schloss Dreilützow
Ronald Beckmann	Ehe-, Familien- und Lebensberater
Christa Benedict	EFL-Beraterin, Analytische Gruppenberaterin
Sibylle Bernard	Ärztin
Mirja Bernotat	Lehrerin und Supervisorin
Oinone Buschendorff-Schaar	Mediatorin, Kommunikationsberaterin
Lucy Dreyer	Yoga-Lehrerin
Sylvia Eberhardt	Mediatorin, Kommunikationsberaterin
Petra Eilers	Familientherapeutin, Eheberaterin
Inke Fey	Krankengymnastin
Richard Fischer	Dipl.-Forstwirt
Hendrik Fulda	Erlebnispädagoge
Torsten Heuer	Dipl.-Sportlehrer
Margret Hofmann	Trainerin Tanzen im Sitzen
Sunna Hollmann	Ehe-, Familien, und Lebensberaterin
Harald Jäger	Erlebnispädagoge
Sigrid Joos	Dipl.-Sozialpädagogin, M.A. Erwachsenenbildung
Klaus Kegebein	IT-Spezialist

Heike Köhler	ELTERN AG Trainerin, Sozialpädagogin
Elisabeth Kreimer	Gesundheitsberaterin
Hans Lorentzen	Qi Gong Lehrer
Stefan Muth	Katholischer Priester i.R.
Sylvio Napp	Tischler, Erzieher (in Ausbildung)
Ludger Nikorowitsch	Kath. Theologe, Bundeswehrseelsorger
Kerstin Oelker	Hebamme
Leyla Onat	Schneiderin
Peter Otto	Katholischer Priester
Friederike Preuschen	Erlebnispädagogin
Gesa Scharf	ELTERN AG Trainerin, Psychologin
Br. Josef van Scharrel OSB	Leiter Haus Raphael, Kloster Nütschau
Kornelia Schiwy	Ehe-, Familien- und Lebensberaterin
Angela Schmeckebier	Fachreferentin für Sport
Peter Sense	Referent für Männerseelsorge
Hubert Sieverding	Krankenhauseelsorger
Heike Steinau-Diekert	Yoga-Lehrerin
Bernhard Witte	Dipl.-Reli. Päd., Dipl.-Soz.arb., EFL-Berater
Karin Wilmes	Krankenhauseelsorgerin

Nach Absprache / auf Anfrage

- A7 Geburtsvorbereitung
- A13 Eltern-AG 2020
- B2 Advent, Advent, ein Lichtlein brennt – und dann?
- B4 Die Kindheitsgeschichte Jesu
- B8 Aufwachsen mit Gott
- B10 „Eine Kultur der Achtsamkeit und Wertschätzung“
- B12 Der letzte Tag Jesu
- B13 Der Apostel Judas Iskariot
- C13 Rehasport
- C17 Erfolgreiche Mediengestaltung

fortlaufende Kurse

- A8/9/10 Spielgruppe für Kinder
- A11 Werde der Vater, der Du sein willst
- A12 Gruppe für alleinerziehende Frauen

- B1 „Glauben Teilen“
- B15 Ehrenamtliche in der Krankenhauseelsorge
- C1 Krebsnachsorgegruppe für Frauen
- C2 Nähen für Anfänger
- C3 Tanzen für Senioren
- C4/5 Rückengymnastik
- C6 Rückenfitness
- C7/8 Pilates
- C9 Bauch Beine Po
- C10 Aerobic
- C11 Pilates
- C12 Pilates
- C15 Kundalini-Yoga
- C16 Yoga für innere Ruhe und Regeneration

2019**August 2019**

- A14 Männer kochen anders
- A23 Gesprächskreis für Männer

September 2019

- A6 Die Kunst der guten Kommunikation in der Partnerschaft
- A15 Mit Pfeil und Bogen
- B6 Männer-Wege: Getrennte Wege
- C14 Kräuteröle und -essige selber herstellen

Oktober 2019

- A3 Zeit für mich, Zeit für dich, Zeit füreinander (Aufbaukurs)
- A14 Männer kochen anders



BABY1ONE[®]

... von Anfang an!



Alles für dein Baby und
Kleinkind unter
einem Dach!



Abholen

Reservieren

Einfach Wunschartikel auf
babyone.de
kostenlos reservieren und
bequem im Fachmarkt
abholen!

Zeit sparen
beim Einkauf

Komm ins LUV



LUV
SHOPPING

Über 100 Fachmärkte – auch in deiner Nähe: BabyOne Markt für Baby- und Kinderausstattung Lübeck GmbH, Willy-Brandt-Weg 39, 48155 Münster mit Markt
in: 23569 Lübeck, Dänischburger Landstr. 81 • babyone.de